



\*\*\* -  $p=0,001$  до/после

Рисунок 1. Динамика индекса массы тела пациентов основной и контрольной групп

Динамика исследуемых биохимических показателей представлена на таблице 2. В обеих группах отмечено достоверное улучшение параметров липидограммы, уровень глюкозы в обеих группах не претерпел достоверных изменений. Только в группе, получавшей стандартную диету, было отмечено достоверное снижение уровня инсулина, однако этот показатель у пациентов основной группы изначально находился в пределах нормальных значений.

Таблица 2

ПОКАЗАТЕЛЬ	ОСНОВНАЯ ГРУППА			КОНТРОЛЬ		
	до	после	р, до/после	до	после	р, до/после
Общий холестерин, ммоль/л	5,38±1,22	4,82±1,21	<b>0,001</b>	5,92±1,34	5,06±1,10	<b>0,001</b>
ЛНП, ммоль/л	3,66±1,29	3,08±1,03	<b>0,001</b>	4,84±1,61	3,93±1,12	<b>0,001</b>
ЛВП, ммоль/л	1,36±0,28	1,23±0,29	<b>0,003</b>	1,27±0,31	1,17±0,26	<b>0,001</b>
Триглицериды, ммоль/л	1,86±0,74	1,38±0,63	<b>0,001</b>	1,85±0,78	1,58±0,47	<b>0,02</b>
Глюкоза, ммоль/л	5,34±0,60	5,17±0,58	0,12	5,60±0,80	5,34±0,52	0,14
Инсулин,	15,3±6,6	12,9±4,1	0,063	28,8±13,7	22,5±11,5	<b>0,004</b>

При оценке качества жизни в основной группе наблюдался достоверный, значимый прирост процентов качества жизни по всем шкалам, кроме шкалы сексуальной активности, что может отражать снижение влияния факторов наличия избыточной массы тела на физическую и ментальную активность, работоспособность и желание общаться (рисунок 2).