

крапивницы (уртикарная зудящая сыпь) на коктейль со вкусом клубники. Диспептических явлений, связанных с приемом этого напитка не отмечалось.

Пациентка П., 1978 г/р с диагнозом Ожирение III степени обменно-алиментарной формы и пациентка К., 1990 г/р с диагнозом Ожирение III степени обменно-алиментарной формы, отказались от приема коктейля на 3 и 5 день исследования соответственно, мотивируя отказ неудовлетворительными вкусовыми качествами и возникновением неприятного послевкуся как после приема ванильного, так и клубничного коктейлей.

У пациентки С., 1985 г/р с диагнозом Ожирение II степени обменно-алиментарной формы на 3-й день исследования появились жалобы на высыпания в области кожных покровов предплечий, сопровождавшиеся зудом. Состояние было расценено лечащим врачом как аллергическая реакция по типу крапивницы. Пациентка принимала коктейль с клубничным вкусом, от замены на ванильный отказалась. После прекращения приема коктейля и назначения антигистаминного препарата жалобы на высыпания и зуд кожи прекратились.

У пациентки В., 1971 г/р с диагнозом Метаболический синдром на 10-й день исследования стала предъявлять жалобы на зуд кожи плеч и живота, при осмотре лечащим врачом была выявлена уртикарная сыпь, состояние расценено как аллергическая реакция по типу крапивницы. Пациентка настаивала на дальнейшем участии в исследовании, в связи с чем клубничный коктейль был заменен на ванильный и назначен антигистаминный препарат. На 2-й день приема ванильного коктейля и противоаллергической терапии явления крапивницы прекратились.

При оценке вкуса стоит отметить, что пациенты основной группы с большей охотой употребляли коктейль со вкусом клубники, чем со вкусом ванили.

На фоне комплексного лечения ожирения у всех пациентов исследуемых групп отмечено улучшение общего самочувствия, увеличение толерантности к физической нагрузке, уменьшение выраженности одышки, потливости и нарушений сна.

Для оценки динамики веса был выбран индекс массы тела, позволяющий нивелировать различия пациентов в росте. Изменение ИМТ за период наблюдения в обеих группах представлено на рисунке 1. Рисунок демонстрирует достоверное снижение индекса массы тела в обеих группах от исходной величины, снижение этого показателя в основной группе выражено сильнее.