

Характеристика используемой диеты.

На период исследования все пациенты получали низкокалорийный вариант стандартной диеты. По номенклатуре диет клиники лечебного питания она соответствует 8 столу с ограничением калорийности до 1600-1700 ккал за счет жиров и углеводов при незначительном повышении содержания белка. Диета содержит белка (70-80 г), жира (50-60 г) и углеводов (200-250 г). Количество поваренной соли 4-6 г, свободной жидкости 1,2 л. Блюда готовятся в отварном, тушеном, запеченном виде, на пару. Увеличено содержание пищевых волокон. Температура пищи обычная. Режим питания дробный 5-6 раз в день.

В специально разработанной карте врачи-исследователи отмечали динамику массы тела (на 0, 5, 10 и 15 день), биохимических показателей крови (липидограмма, инсулин, глюкоза) (на 0 и 15 день), показателей качества жизни (на 0 и 15 день), шкалы голода (на 0, 5, 10 и 15 день) и шкалы приедаемости (на 5, 10 и 15 день).

Критерии оценки эффективности применения коктейлей «Нэчурал Бэланс».

Оценка эффективности коктейля проводилась на основании сравнительного анализа динамики выбранных критериев:

- изменение массы тела больных
- изменение липидограммы, уровней инсулина и глюкозы крови
- изменение показателей качества жизни

Статистическая оценка результатов исследования проведена методами дескриптивной статистики, для сравнения зависимых показателей применены критерии Вилкоксона и МакНемара, .

Результаты клинических испытаний

После завершения рандомизации были составлены основная и контрольная группы по 30 человек в каждой, сопоставимые по возрасту, полу и сопутствующей патологии. Данные распределения по возрасту, полу и индексу массы тела представлены в таблице 1.

Таблица 1

ГРУППА	КОЛИЧЕСТВО	ВОЗРАСТ, ЛЕТ	ПОЛ (М:Ж)	ИМТ, КГ/М ²
Основная	30	40,7	2:28	35,5
Контрольная	30	43,6	4:26	35,3

Переносимость коктейлей была хорошей у 28 из 30 употреблявших коктейль пациентов: у 2 участников отмечено появление аллергической реакции по типу