

## Информационная справка об объекте испытаний

Коктейли «Нэчурал Бэланс» имеют в своем составе: протеин гороха, яблочный порошок, яичный порошок, сухая молочная сыворотка, порошок из семян шиповника, концентрат протеина молочной сыворотки, сухой яичный белок, клетчатка свеклы, ароматизатор натуральный (клубника/ваниль), сукралоза, свидетельство о государственной регистрации №77.99.23.3.У.1553.2.09 от 20.02.2009г. Пищевая ценность на 100 грамм сухой смеси – белок – 41 грамм, ПНЖК – 6 грамм, НЖК – 2 грамма, растворимые и нерастворимые пищевые волокна – 8,5 грамм, аскорбиновая кислота – 10 мг. Приготовленный продукт имеет приятный, чистый, ярко выраженный вкус. Продукт расфасован в фольгированные пакеты по 378г.

### Аналитический обзор

Из года в год ожирение и избыточная масса тела становятся все более серьезной и дорогостоящей проблемой во всем мире. К сожалению, стандартизация подходов коррекции массы тела все еще находится в стадии разработки. Имеющиеся программы контроля веса по своей инвазивности варьируют от советов по самопомощи и применению специальных диетологических комплексов с психотерапевтической поддержкой до оперативных вмешательств на желудке и кишечнике [3]. Традиционно диетологические подходы имеют наибольшее распространение и являются начальным этапом любой программы лечения ожирения.

Проведение калорической редукции у лиц страдающих ожирением сопряжено со многими трудностями, связанными с неудовлетворительной ее переносимостью большей частью пациентов. Ощущение голода обычно сопровождается тревогой и отрицательными эмоциями, что может сильно снизить их приверженность к данному виду лечения [1]. Определенную трудность представляет решение задачи по изменению характерных для таких пациентов пищевых стереотипов (питание 1-2раза в день, зачастую на ночь, без ограничений количества пищи), особенно в условиях дефицита времени на приготовление пищи [2]. Избыточный вес необходимо снижать у всех пациентов с сопутствующими заболеваниями: дислипидемиями, метаболическим синдромом, гипертонией и сахарным диабетом. Снижение веса у таких пациентов требует не только ограничения потребления энергии, но и особого отношения к выбору пищи, особенно к составляющим ее жирового компонента. Индивидуальный гипокалорийный рацион составленный из обычных продуктов и блюд очень сложно сбалансировать по биологической ценности: содержанию