

В течение 15-дневного периода наблюдения у исследуемого продукта с помощью визуальной аналоговой шкалы приедаемости не удалось выявить значимого роста этого показателя (рисунок 7).

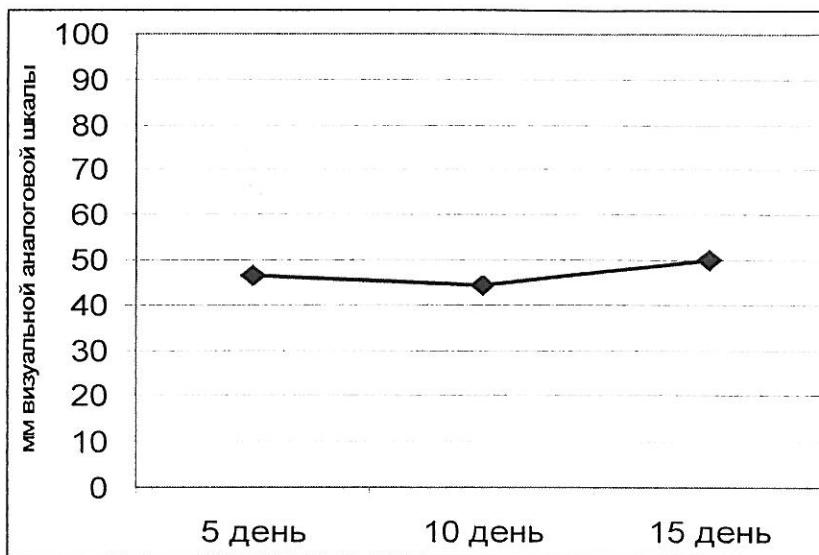


Рисунок 8. Динамика приедаемости продукта за период наблюдения.

Таким образом, применение в схеме калорической редукции коктейлей «Нэчурал Бэланс» не смогло продемонстрировать значимого преимущества редукции массы тела по сравнению со стандартным гипокалорическим рационом, однако более выраженный рост показателей качества жизни в этой группе может быть обусловлено менее выраженным чувством голода, более выраженной насыщаемостью и снижением желания есть, обусловленных применением данного продукта питания.

Выводы

1. Замена 2-го завтрака и полдника коктейлями «Нэчурал Бэланс» в схеме калорической редукции не привело к значимым различиям в снижении массы тела по сравнению с группой, потреблявшей стандартный гипокалорический рацион.
2. Динамика качества жизни пациентов, употреблявших коктейли «Нэчурал Бэланс», оказалось достоверно выше (особенно по шкалам социализации и работоспособности) чем у пациентов группы контроля, возможно из-за вызванных продуктом достоверного снижения чувства голода и желания есть, а также значимым увеличением насыщаемости.
3. Наличие данных качеств и отсутствие значимой приедаемости позволяют рекомендовать применение этого коктейля в пролонгированных схемах